

Отзыв
на классный час
«Как решать конфликты и справляться с трудностями»
Специальность: 33.02.01 Фармация,
группа Ф-2Д, 2 курс, 22 человека.

Проводила мероприятие: Овчинникова Е.А., преподаватель фармацевтических дисциплин.

Дата проведения: 17.11.2025 г.

В группе Ф-2Д, 2 курс в ЧУПОО ТЕХНИКУМ «БИЗНЕС И ПРАВО» проведено воспитательное мероприятие, тема которого «Как решать конфликты и справляться с трудностями».

При проведении классного часа были отмечены интерес к теме со стороны обучающихся, ясная и простая речь преподавателя, сопровождаемая слайдами, его доброжелательность. Объём подачи информации методически выдержан.

Целью проведения данного мероприятия было познакомить студентов с эффективными стратегиями разрешения конфликтов и преодоления трудностей, развить навыки самопомощи и психологической устойчивости.

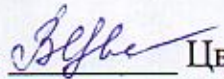
Применялись разные методы и средства воспитания, которые были отражены в задачах мероприятия.

Задачи: дать представление о природе конфликта, стадиях его развития и базовых стратегиях поведения в конфликтной ситуации (соперничество, компромисс, сотрудничество, избегание, приспособление); развить навыки саморегуляции, эмоционального интеллекта, конструктивного диалога и анализа сложных ситуаций; сформировать отношение к конфликту как к возможности для роста, воспитать уважение к разным точкам зрения и эмпатию.

Этот классный час стал для многих настоящим открытием. Мы не просто узнали, что конфликт - это нормально, а получили в руки конкретный «дорожный набор» для навигации по любым жизненным трудностям: от алгоритма решения спора до техники экстренного снятия напряжения.

Подобные занятия, развивающие эмоциональный интеллект и стрессоустойчивость - это огромный вклад в наше будущее, как личное, так и профессиональное. Очень хотелось бы, чтобы этот курс получил продолжение, например, в форме мастер-класса по ведению сложных переговоров.

Мероприятие было подготовлено и проведено на хорошем уровне. Цели классного часа достигнуты.

Преподаватель  Цветкова В.П.